

## Wiederaufnahme des vereinsbasierten Sporttreibens

**Version 3 / Stand 06.07.2020**

Liebe Übungsleiter, liebe Mitglieder!

Eine ungewohnte Zeit liegt hinter und sicher auch noch vor uns. Der momentanen Situation geschuldet, war der Sportbetrieb aller Sparten des TSV Schnega lange Zeit nicht möglich, denn uns allen ist es wichtig aktiv dazu beizutragen die Ausbreitung des Coronavirus einzudämmen.

Angepasst an die jetzige Situation sowie an die Richtlinien und Lockerungen von Bund und Länder möchten wir nach unserem Motto „fit und gesund“ handeln und die Möglichkeit für den Wiedereinstieg in den Trainingsbetrieb geben, um sich fit zu halten. Da die Gesundheit aller aber an erster Stelle steht, ist dieses nur unter bestimmten Auflagen möglich.

Der TSV Schnega gibt demnach den Kurs-/Trainingsbetrieb unter nachstehenden Maßnahmen und Voraussetzungen auf vorerst unbestimmte Zeit wieder frei. Dazu zu sagen ist jedoch, dass nur die Option seitens des TSV gegeben wird, jede Sparte/Kurs aber für sich eigenständig entscheiden muss, ob wieder gestartet wird oder nicht. Gleiches gilt natürlich für die Mitglieder.

Aufgrund der schwer einzuhaltenden Mindestabstände sind Kurse mit Kindern leider vorerst noch davon ausgenommen. Die Umkleiden, Dusch- und Waschräume dürfen ab sofort wieder genutzt werden sowie der Schießstand. Auch außerhalb von Sportanlagen darf wieder im Freien trainiert werden. **Für feste Kleingruppen bis zu 30 Personen wird die Abstandsregel von 2m aufgehoben (Zweikämpfe etc. wieder möglich). Wir bitten aber weiterhin zu bedenken, dass nur über körperliche Distanz eine größtmögliche Sicherheit gewährleistet werden kann.** Auch der Sport in der Halle ist wieder erlaubt, jedoch muss diese erst durch die Samtgemeinde/Landkreis freigegeben werden. Sobald die Nutzung der Turnhalle wieder möglich ist informieren wir euch!

Neben dem Einhalten der Hygieneregeln ist das Führen einer Anwesenheitsliste (nachstehend) durch den Übungsleiter ebenfalls verpflichtend, während alle Kursteilnehmer im Vorfeld über die Maßnahmen informiert sowie drauf hingewiesen werden müssen, dass eine Teilnahme lediglich ohne Krankheitssymptome und ohne Kontakt zu Infizierten möglich ist.

Bei Fragen etc. zu diesem Thema bitte an Bastian Laugsch wenden (0175/3790840 / [sportwart@tsv-schnega.de](mailto:sportwart@tsv-schnega.de)). Für den Fall, dass andere als im Plan stehende Trainingszeiten wahrgenommen werden, bitten wir ebenfalls dieses abzuklären, damit es nicht zu Überschneidungen mit anderen Gruppen auf dem Sportgelände kommt.

Es werden sich mit der Zeit sicherlich noch viele Sachen wieder ändern. Wir werden versuchen bestmöglich auf neue Änderungen zu reagieren und die Regularien dementsprechend anzupassen. Neuerungen werden wir auf der Homepage ([www.tsv-schnega.de](http://www.tsv-schnega.de)) und per Mail an die Übungsleiter bekannt geben.

Weitere nützliche und ausführliche Informationen gibt es unter:  
<https://www.lsb-niedersachsen.de/landessportbund/alltag-mit-corona/>

Wir bitten eigenes Desinfektionsmittel für Hände und gemeinsam genutzte Sportgeräte mitzubringen.

Beste Grüße und bleibt fit und gesund!

Der Vorstand vom TSV Schnega



# Hygienemaßnahmen und -vorschriften



- ausreichend großer Abstand zwischen allen Personen (mind. zwei Meter)
- Sportausübung in festen Kleingruppen von bis zu 30 Personen ohne zwingenden Abstand von 2m möglich
- wenn möglich kontaktfreie Durchführung aller sportlichen Betätigungen. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen bitte verzichten. Situationen wie z.B. Zweikämpfe im kontaktintensiven Sport wären möglich
- konsequente Einhaltung von Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen bei einem selbst sowie bei Sportgeräten(vor, während u. nach dem Training), Türklinken, Wasserhähne etc.
- Umkleidekabinen, Duschen und Gemeinschaftsräume nur mit begrenzter Anzahl betreten (es muss mindestens 1,5m Abstand gewährleistet sein. bei vier Duschplätzen nur Dusche eins und drei benutzen, Aufteilung der Personen auf zwei Kabinen). Gerne Bekleidungswechsel und Körperpflege zu Hause erledigen.
- Steuerung des Zutritts zu den Sportanlagen / Vermeidung von Engpässen und Warteschlangen (z.B. Einbahnstraßenprinzip)
- Vor und nach der sportlichen Aktivität empfehlen wir in den geschlossenen Räumen Mund-Nase-Masken zu tragen
- Regelmäßiges und intensives Lüften um einen kontinuierlichen Luftaustausch zu gewährleisten. Eventuell zusätzliche Pausen einführen.
- Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden
- Nach dem Training ist das Sportgelände zu verlassen
- Es sind bis zu 50 Zuschauer zugelassen bei wenn jede Zuschauerin und jeder Zuschauer einen Abstand von mindestens 1,5 Metern zu jeder anderen Person, die weder zum eigenen noch zu einem weiteren Hausstand noch zu einer gemeinsamen Gruppe von nicht mehr als 10 Personen gehört, einhält
- Gruppengröße auf das nötigste reduzieren und im Optimalfall stets in der gleichen Zusammensetzung (Gruppengröße anhand der Raumgröße: 5m<sup>2</sup> pro Teilnehmer)
- Angehörige von Risikogruppen schützen
- Teilnahme lediglich ohne Krankheitssymptome und ohne Kontakt zu Infizierten möglich ist (muss vorher vom Übungsleiter abgefragt werden)
- es muss eine Anwesenheitsliste geführt und danach 3 Wochen aufbewahrt werden und dem zuständigen Gesundheitsamt auf Verlangen vorzulegen
- Geräteräume dürfen nur unter Einhaltung des Abstandes betreten werden, im besten Fall ausschließlich von den Übungsleitern
- Für alle Nutzer der Sportstätte ist eine Belehrung über die Verhaltens- und Hygienestandards durchzuführen und zu protokollieren
- Sportgeräte sind individuell (ggf. auch eigene) zu benutzen. Die Desinfektion von gemeinsam genutzten Sportgeräten ist vorzuhalten und durchzuführen

# Anwesenheitsliste



Datum: \_\_\_\_\_

Zeitraum: \_\_\_\_\_

Übungsleiter: \_\_\_\_\_

Kurs: \_\_\_\_\_

- Alle Kursteilnehmer wurden über alle Hygienemaßnahmen/-vorschriften Informiert
- Alle Kursteilnehmer sind Symptomfrei und hatten keinen Kontakt zu Infizierten

	Vollständiger Name (falls nicht hinterlegt Adresse und Telefonnummer)
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	